

スクールカウンセラー通信

今年度からカウンセラーが2人になりました！



令和7年9月 田無工科高等学校
スクールカウンセラー 内山・松尾

☆ 田無工科高校のみなさんへ ☆彡

新学期が始まりました。そろそろ生活リズムが整ってきた頃でしょうか？

スクールカウンセラーは、毎週、水曜日と木曜日の2日間、学校に勤務しています。

学校生活での悩みやストレスへの対処方法など、どんなことでもお話しができます。ぜひ、気軽に利用してください。

相談室は、毎週水曜日と木曜日に利用できます。

- スクールカウンセラーが相談を受けます。
- 昼休みや放課後などに相談ができます。
- 予約は、担任の先生もしくは保健室の先生までご連絡ください。
- 予約制ではありますが、急遽相談したい場合は、当日の朝に申し出てください。可能な範囲で調整いたします。

 9月～12月 スクールカウンセラーの勤務日

9月：17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)

10月：2日(木)、8日(水)、9日(木)、15日(水)、22日(水)、
23日(木)、29日(水)、30日(木)

11月：12日(水)、13日(木)、19日(水)、20日(木)、26日(水)、
27日(木)

12月：3日(水)、10日(水)、11日(木)、17日(水)、18日(木)、
24日(水)

 保護者の皆さまへ☕

保護者の皆さまも、相談することが可能です。ご予約は、学校までご連絡ください。お子様の学校生活で心配事や気になることは、お早めにご相談ください。

 SCからのメッセージ😊

内山SC：2学期はいろいろ忙しくなる時期なので、生活のリズムに気を付けて、頑張りすぎずに過ごすようにしましょう。困りごとは、抱え込まずに話していきましょう。

松尾SC：疲れたり悩んだりすることは誰にでもあることです。誰かに相談する力をつけてもらえると嬉しいです。SCはみなさんの味方になって一緒に考えます。